|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО  Педагогическим советом МБДОУ г. Мурманска № 41 Протокол № 1  от «26» августа 2021 г | УТВЕРЖДАЮ:  Заведующий МБДОУ № 41  О. Г. Менькова  Введено в действие приказом № 79/1 (ОД)  от «26» августа 2021 г |

**Режим пребывания детей**

в МБДОУ г. Мурманска № 41

на 2021-2022 учебный год

|  |
| --- |
|  |

РЕЖИМ ДНЯ ЯСЕЛЬНОЙ ГРУППЫ

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная/совместная игровая деятельность | 07.00 – 08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 – 08.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 08.50 – 09.00 |
| ООД, игры, самостоятельная деятельность  *(включая перерывы)* | 09.00 – 10.20 |
| Подготовка ко второму завтраку,  второй завтрак | 10.20 – 10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка,  возвращение с прогулки | 10.40 – 11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45 – 12.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.15 – 15.15 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна,  воздушные, водные процедуры | 15.15 – 15.30 |
| ООД, игры, самостоятельная деятельность  *(включая перерывы)* | 15.30 – 15.50 |
| Подготовка к уплотненному полднику,  уплотненный полдник | 15.50 – 16.20 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей.  Подготовка к прогулке. | 16.20 – 17.00 |
| Прогулка. Уход детей домой | 17.00 – 19.00 |

РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕ-СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная/совместная игровая деятельность | 07.00 – 08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30 – 08.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 08.50 – 09.00 |
| ООД, игры, самостоятельная деятельность  *(включая перерывы)* | 09.00 – 10.30 |
| Подготовка ко второму завтраку,  второй завтрак | 10.30 – 10.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка,  возвращение с прогулки | 10.45 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.25 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.25 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| ООД, игры, самостоятельная деятельность  *(включая перерывы)* | 15.15 – 15.50 |
| Подготовка к уплотненному полднику,  уплотненный полдник | 15.50 – 16.20 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к прогулке. | 16.20 – 17.00 |
| Прогулка. Уход детей домой | 17.00 – 19.00 |

РЕЖИМ ДНЯ

СТАРШЕЙ – подготовительной ГРУППЫ

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная/совместная игровая деятельность | 07.00 – 08.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.35 – 08.55 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 08.55 – 09.00 |
| ООД, игры, самостоятельная деятельность  *(включая перерывы)* | 09.00 – 10.40 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.40 – 10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка,  возвращение с прогулки | 10.50 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| ООД, игры, самостоятельная деятельность  *(включая перерывы)* | 15.15 – 16.05 |
| Подготовка к уплотненному полднику,  уплотненный полдник | 16.05 – 16.25 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к прогулке. | 16.25 – 17.00 |
| Прогулка. Уход детей домой | 17.00 – 19.00 |

РЕЖИМ ДНЯ

ГРУППЫ компенсирующей направленности

для детей с ЗПР

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная/совместная игровая деятельность | 07.00 – 08.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.40 – 09.00 |
| ООД, игры, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами  *(включая перерывы)* | 09.00 – 10.45 |
| Подготовка ко второму завтраку,  второй завтрак | 10.45 – 10.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка,  возвращение с прогулки | 10.55 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| ООД, игры, самостоятельная деятельность,  занятия со специалистами  *(включая перерывы)* | 15.15 – 16.10 |
| Подготовка к уплотненному полднику,  уплотненный полдник | 16.10 – 16.30 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к прогулке. | 16.30 – 17.00 |
| Прогулка. Уход детей домой | 17.00 – 19.00 |

РЕЖИМ ДНЯ

круглосуточной ГРУППЫ

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная/совместная игровая деятельность | 07.00 – 08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30 – 08.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 08.50 – 09.00 |
| ООД, игры, самостоятельная деятельность  *(включая перерывы)* | 09.00 – 10.40 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.40 – 10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка,  возвращение с прогулки | 10.50 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20 – 12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| ООД, игры, самостоятельная деятельность  *(включая перерывы)* | 15.15 – 16.20 |
| Подготовка к уплотненному полднику,  уплотненный полдник | 16.20 – 16.40 |
| Самостоятельная/совместная игровая деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.40 – 18.35 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.35 – 18.55 |
| Самостоятельная/совместная игровая деятельность, индивидуальная работа | 18.55 – 20.55 |
| Подготовка ко второму ужину, ужин | 20.55 – 21.15 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон | 21.15 – 06.30 |
| Утренний подъем, гигиенические процедуры | 06.30 – 07.00 |